

1. Askelkyykky
2. Lonkan ojennus taljassa
3. Lonkan ojennus laitteessa
4. Lonkan ojennus konttausasennossa
5. Tuettu lantionnosto
6. Reiden loitonnuks taljassa
7. Reiden loitonnuks laitteessa
8. Reiden loitonnuks kylkiasennosta
9. Reiden loitonnuks istualtaan laitteessa

